

Les gourmets pressés

comptoir



Du Lundi au Vendredi 7h30 @ 15h30

Évitez la file d'attente, faites préparer votre commande à l'avance...! 514.842.5525

Notre Sélection...

Les Sandwiches Gourmets :

Tous nos sandwichs sont faits avec un pain ciabatta fait à base d'huile d'olives.

	Demi	Entier
Confit de Canard Effiloché de canard confit, coriandre, confiture d'oignons, sauce hoisin, laitue frisée	4,00	7,95
Crevettes épicées et guacamole Crevettes thaïlandaises épicées, avocat, concombre, coriandre, jus de citron, laitue frisée	3,50	6,95
Gravlax de Saumon Saumon de l'Atlantique mariné à l'aneth, fromage à la crème, câpres, radis daikon, bébés épinards	3,50	6,95
Poulet grillé Poulet grillé, épices cajun, olives, tomates séchées, cheddar fort de l'Île-aux-Grues, laitue frisée	3,50	6,50
Fromage de chèvre Fromage de chèvre, poivrons rôtis, tomates séchées, aubergines et champignons marinés, caramel balsamique, bébés épinards	3,50	6,50
Porc BBQ « char-siu » Porc BBQ chinois, aubergines marinées, champignons shiitaké, coriandre, confiture d'oignons, laitue frisée	3,50	6,50
Thon épicé et croquant Thon blanc, radis daikon, céleri, carottes, échalote verte, mayonnaise, cumin, laitue frisée	3,00	5,95
Jambon à l'ancienne Jambon, brie double crème, confiture d'oignons, moutarde de Meaux, laitue frisée	3,00	5,95

La Soupe du jour

Salades d'accompagnement :

	Petite	Grande
Du jour	3,25	
Verte	3,25	
Papaye verte & crevettes	3,95	
Salade de fruits frais	3,75	
Fruits frais coupés	3,00	

Les Salades Repas :

Toutes nos Salades Repas sont composées de mesclun et garnies de sésames ou amandes grillées, si vous avez des allergies s.v.p. nous en aviser lors de la prise de commande.

Confit de Canard Effiloché de canard confit, confiture d'oignons, vinaigrette miel et fines herbes, amandes grillées	10,00
Crevettes thaïlandaises Crevettes thaïlandaises, concombre, carottes, vinaigrette gingembre et sésame, sésames grillées	9,75
Gravlax de Saumon Saumon de l'Atlantique mariné à l'aneth, câpres, fromage à la crème, vinaigrette crème sure et aneth, sésames grillées	9,75
Poulet grillé Poulet grillé, pesto de poivrons grillés et tomates séchées, cheddar fort de l'Île-aux-Grues, coulis de mangue épicé, sésames grillées	8,78
Fromage de chèvre Fromage de chèvre, poivrons rôtis, tomates séchées, aubergines et champignons marinés, caramel balsamique, amandes grillées	8,78
Porc BBQ « char-siu » Porc BBQ chinois, champignons shiitaké, vinaigrette au sésame et gingembre	8,78
Thon épicé et croquant Thon blanc, cumin, purée de piment, miel, oignons verts, pesto de poivrons rouges et tomates séchées, amandes grillées	8,78
Jambon à l'ancienne Jambon, confiture d'oignons, vinaigrette au miel et fines herbes, brie double crème, poivrons grillés	8,78

Plats Chauds :

Lasagne de veau Veau haché, tomates, champignons, confiture d'oignons, épinards, mozzarella	7,50
Moussaka végétarienne Aubergines, lentilles, tomates, cumin, olives, tomates séchées, confiture d'oignons, épinards, parmesan	7,50
Chili végétarien	5,75

Le Petit Déjeuner

Le Bol	4,75
Fruits frais, yaourt, muesli maison, sirop d'érable du Québec	
Le LGP A.M.	3,95
Muffin anglais, œuf, jambon, cheddar fort	
Les Croques	
Jambon à l'ancienne	5,50
Confiture d'oignons à l'abricot, poivrons rôtis, tomates séchées, épinards, mozzarella	
Fromage de chèvre	5,50
Légumes rôtis, épinards, champignons	

Les Bagels

Simplement...	
Beurre et confiture	2,50
Avec fromage à la crème	2,95
Fromage de chèvre	5,50
Confiture de figues, amandes grillées	
Gravlax de saumon	6,50
Fromage à la crème, câpres, bébé épinards	
Jambon à l'ancienne + Fromage Jarlsberg	3,95

Les Douceurs

Le Scandaleux fondant au chocolat belge 70%	3,25
Le Muffin	1,50
(Choco belge/banane; choco blanc/framboises; bleuets/pêches; canneberges/mangue)	

Dessert du jour
Le Cookie	1,10
(Avoine et raisin; brisure de chocolat; double chocolat; chocolat blanc/noix de macadam)	

Les Boissons

Cafés et Infusions

Spécial Espresso court*	1,00
*consommation sur place seulement	
Spécial Petit Café au lait	2,00
Café Filtre bio-équitable	1,25 / 1,65
Thés et tisanes bio	1,65
Espresso Simple	1,65
Double	2,35
Café au lait	2,35 / 3,35
Cappuccino	2,35 / 3,35
Mokaccino	2,75 / 3,85
Chocolat chaud Noir (70% cacao)	2,75 / 3,85
Décaféiné	+ 0,45
Café glacé	2,75 / 3,75
Infusion tonifiante LGP	2,75
Hibiscus, Guarana, lime	
Les Smoothies	
Matinal : Espresso, lait et banane	3,75
100% Fruits	3,51 / 4,38
Avec Yaourt	+ 0,75

Boissons et jus

San Pellegrino, Aranciata	2,00
San Pellegrino, Limonata	2,00
Brio, Chinotto	2,00
Sumol fruit de la passion	2,00
Guarana Brazilia	2,00
Tropicana, Jus d'orange Homestyle	2,95
Tropicana, Jus de canneberge	2,95
Oasis, Jus de légumes	1,75
Oasis, Jus de pommes	1,75
Nestea, thé glacé au citron	1,75
Boissons gazeuses	1,50
Nectar Phillipine	1,75
(Goyave; mangue)	

Eaux

Eau Naya (500ml / 1,5L)	1,50 / 3,00
Eau Fiji (500ml / 1L)	2,00 / 4,00
Saint-Justin (355ml)	2,00
San Pellegrino (750ml)	4,00

Besoin d'un traiteur pour vos réunions d'affaires?

Contactez nous... lesgourmetspresses@yahoo.com

Vous avez une soirée ou un évènement à planifier... Vous pouvez réserver notre salle à manger du 3911 St Jacques (Quartier St Henri). Contactez nous...par tel au 514.937.6555 ou par courriel.